



ISSOGNE



CORSO DI YOGA

giovedì

Ore 20:15



Yoga multilivello e multistyle adattato alle possibilità ed esigenze del singolo secondo i metodi dello Yoga Accessibile e dello Yoga Adattivo.



Insegnante Elena Bianchi, praticante dal 1994, diplomata dal 2001, iscritta YANI Yoga Associazione Nazionale Insegnanti dal 2004

Diplomata Insegnante Yoga Accessibile Italia (www.accessibleyoga.org) e formata in Adaptive Yoga for Disability by MBCE

Inizio lezioni giovedì 14 ottobre

GREEN PASS obbligatorio da presentare all'ingresso



Per PRENOTAZIONI e info

ELENA : 388 1540073

