



BIBLIOTECA di ISSIME

DANCE MOVEMENT MEDITATION



Cosa vi può succedere quando mettete insieme una danza libera, una respirazione espansa, una voce istintiva ed una musica che mette le ali al corpo?

Vi scoprirete creativi, vitali, morbidi e centrati. Scompariranno i vostri pensieri, sarete nel vostro corpo, vi trasformerete sino a toccare un profondo benessere ed una quiete senza limiti.

Buon viaggio

=====

Venerdì 13 luglio e 10 agosto 2018 - ore 20.00/22.30

Auditorium di Issime

(Prosecuzione estiva del corso invernale di Donnas aperto a tutti)

Conduce dott. Massimo Bellini, fisioterapista ed esperto in danza terapeutica.

Per info e iscrizioni 348 7031973 (dalle 14.00 alle 16.00) – segreteria@essereasd.eu – 0125 344065 (biblioteca)

Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente – Min. 6 partecipanti

ESSERE

Associazione Sportiva Dilettantistica

Frazione Preit n. 95/B

11020 ISSIME

Tel: 347 2208000

e-mail: essereasd@hotmail.it

Sito: www.essereasd.eu

