

Dance Movement Meditation

Attraverso il libero movimento ed ispirati da splendida musica torneremo al corpo ed al respiro svuotando la mente dai pensieri ci lasceremo conquistare da vitalità, morbidezza e divertimento per essere infine condotti dentro la quiete ed il silenzio interiori

Tutti i giovedì dalle 20.30 alle 22.00, dal 3 ottobre 2019 al 26 marzo 2020

Sala danza di fronte alla Biblioteca di Donnas

Conduce: dr. Bellini Massimo – fisioterapista ed esperto in danza terapeutica

Attività riservata ai Soci

Per info: segreteria@essereasd.eu – 348.703.19.73 (Valeria)



ESSERE

Associazione Sportiva Dilettantistica

Frazione Preit n. 95/B

11020 ISSIME

Tel: 347 2208000

e-mail: essereasd@hotmail.it

Sito: www.essereasd.eu

