



Essere

Ginnastica – Attività sportiva  
finalizzata al fitness e alla salute



n. 13643

YOGA

# Genitori e Figli

**DONNAS** - Agriturismo Lou Rosé - Via Clapey 203

**DAL 21 FEBBRAIO 2018 alle 18,35**



Insegnante diplomata in  
Ginnastica – Attività sportiva  
finalizzata al fitness e alla salute -  
Yoga per bambini e adolescenti

*Per conoscere un altro modo  
per comunicare e stare bene insieme*

**INFO e ADESIONI:**

**Valeria - 348 7031973 - [segreteria@essereasd.eu](mailto:segreteria@essereasd.eu)**

**4 incontri  
ogni 15 giorni**

Il bambino, accolto in uno spazio sicuro, trova la gioia di sentirsi libero di esprimersi nella sua essenza più pura. Ritroviamo l'io bambino che si cela in ognuno di noi ed entriamo in comunicazione con i nostri figli attraverso la fisicità, la creatività e la fantasia