



Essere

YOGA

Genitori e Figli



n. 13643

DONNAS

DAL 29 SETTEMBRE 2015 alle 18,30

Palestra piazza XXV Aprile di fronte scuola Materna



Insegnante diplomata
in yoga per bambini e
adolescenti

*Per conoscere un altro modo
per comunicare e stare bene insieme*



**10 incontri
fino a Natale**

Il bambino, accolto in uno spazio sicuro, trova la gioia di sentirsi libero di esprimersi nella sua essenza più pura. Ritroviamo l'io bambino che si cela in ognuno di noi ed entriamo in comunicazione con i nostri figli attraverso la fisicità, la creatività e la fantasia